



LE MOT DE LA PRESIDENTE

Voici un petit extrait d'un chant que nous apprenons à la chorale d'Entrechaux qui pour moi est très important : « L' Amitié » :

Ca fleurit comme une herbe sauvage
N'importe où : en prison, à l'école.
Tu la prends comme on prend la rougeole.
Tu la prends comme on prend un virage.
C'est plus fort que les liens de famille
Et c'est moins compliqué que l'Amour.
Le vieillard y retrouve sa jeunesse
Et les jeunes en ont fait une loi.
C'est la banque de toutes les tendresses
C'est une arme pour tous les combats
Ca réchauffe et ça donne du courage
Et ça n'a qu'un slogan : « ON PARTAGE »

En effet rien ne peut nous reconforter que ce sentiment de se sentir entouré, soutenu, compris, brisant ce sentiment de solitude que nous ressentons tous plus ou moins à un moment ou à un autre de notre vie. « Le club du temps retrouvé » c'est en cela qu'il existe et que le principal c'est de s'y sentir bien lorsque l'on y vient. Je fais tout pour que cette amitié et cette solidarité circulent entre nous, 201 membres actuellement. Le Conseil d'Administration doit rester un ciment indestructible et un exemple pour vous. Même si ce n'est pas toujours facile, il faut s'expliquer, essayer de comprendre l'autre et surtout se mettre à sa place et se dire « comment ferais-je moi si j'étais lui ? »

Ce n'est pas une leçon de morale, c'est Un esprit que l'on doit cultiver continuellement pour qu'une parfaite entente règne parmi nous tous.

Je tiens donc à remercier une nouvelle fois le Conseil d'Administration et chacun d'entre vous qui contribuez à la bonne marche du club.

Philosophe, pacifique et en même temps obligée d'être parfois sévère et très disciplinée je me dis que le très petit nombre de ceux qui ne comprennent pas le mot « donner » mais uniquement « recevoir » ouvriront peut-être les yeux un jour.....et que le fait de faire plaisir aux autres c'est aussi se faire plaisir à soi et c'est pour cela que nous avons fait un don de 150€ au Téléthon et de 70€ à la Banque alimentaire. Dans les temps difficiles que nous vivons et allons vivre, il est très important de se soutenir et savoir « partager ». Le club participe aussi très largement à financer vos sorties à la journée.

Cette année 2010 je vous souhaite ce qui n'a pas de prix : la SANTE et puis plein de moments de petit bonheur tous ensemble...

Le programme du 1^{er} semestre 2010 a été particulièrement bien peaufiné par le « Conseil d'Administration ». Affichez le pour ne pas oublier les différentes activités proposées : les nombreux bingos, les sorties à la journée, les crêpes, le grand loto du 18 avril, le spectacle des enfants de la maternelle le 29 mars, les après-midi récréatifs avec tournoi de belote et jeux, les 2 concours de belote ouverts à tous, les anniversaires le 31 mars, la superbe croisière romantique sur le Rhin et en apothéose le repas du 26 juin aux 3 Rivières, après avoir pique-niquer le 4 juin à Travaillan avec les autres Aînés Ruraux du département.

Espérons aussi que certains organisent le Carnaval pour les enfants mais à ce jour aucun bénévole ne s'est manifesté et croyez bien que je le regrette. Si la manifestation a lieu nous y participerons très volontiers bien entendu !

Pensez aussi à notre deuxième grand voyage du 18 au 25 octobre en Cantabrie et Galice pur un prix très compétitif de 670€ par personne avec la fameuse étape à Saint-Jacques de Compostelle. C'est une superbe région encore très protégée par 3 parcs naturels, peu visitée, ce qui explique qu'elle n'a pas encore été abîmée. C'est un programme très bien équilibré : instructif et ludique à la fois avec soirées dansantes.

Je finirai donc mon propos en vous précisant que pour 2011 sur ma proposition, le Conseil d'Administration a décidé à l'unanimité de faire voter les adhérents qui partent en voyage pour plusieurs jours et choisir les 2 qu'ils préfèrent parmi 5 proposés. A la suite du dépouillement des résultats, le Conseil d'Administration choisira 1 ou peut être 2 voyages qui auront eu le plus de voix.

C'est la démocratie totale et c'est **vous** qui déciderez de la destination que vous préférez...

Ainsi tout sera clair et net et sans contestation possible. Merci de répondre à ce questionnaire pour le 31 mars dernier délai car si 2 voyages ont à peu près le même nombre de partants nous aurons le temps de faire éventuellement un second tour...

Merci pour votre soutien au sein du club et aussi à titre personnel.

Que certains en 2010 voient enfin le bout du tunnel et je vous embrasse tous très fort.

Avant de clôturer mon article, je vous signale que le Conseil d'Administration a choisi de n'augmenter ni le prix de l'adhésion : 15€ par an, ni celui des cartons du loto bien que nous ayons beaucoup plus investi pour les lotos en 2009, **en espérant que certains, très peu mais toujours les mêmes participent plus**. Il en sera de même en 2010.

Encore un grand **MERCI** à tous et **BONNE ANNEE 2010 !**

CONTRE L'ALZHEIMER, JE MUSCLE MES NEURONES

On le présentait, des travaux pilotés par l'Inserm (Montpellier) le confirment : il est possible de limiter l'apparition de maladies comme un Alzheimer.

Ainsi les personnes qui, à la retraite, continuent d'avoir des activités intellectuelles (mots croisés), jeux de cartes, **VIE ASSOCIATIVE** ...présentent un risque de démence réduit de moitié ! En revanche, le bricolage ou le jardinage ne se sont pas révélés efficaces.

Barbara et Werner

Elle n'avait que 16 ans lorsqu'elle a rencontré celui qui allait devenir l'homme de sa vie.

Et leur couple menant une petite vie tranquille c'est avec plaisir que Barbara aime à dire qu'elle a été son cadeau d'anniversaire puisque c'est le jour des 19 ans de Werner qu'ils se sont rencontrés. Après plusieurs années de vie commune ils sont comme l'on dit « passés devant Monsieur le Maire » en mai 2004. Werner travaillait déjà lorsque son grand-père dirigeait les 3 Rivières où il n'y avait alors que le camping. Puis la salle de restaurant est venue en complément il y a quelques années. Le père de Werner et sa femme l'on dirigé quelques temps, puis nos deux amoureux en ont pris la direction il y a 10 ans.

Et peut-être la relève est-elle-assurée car deux magnifiques enfants sont venus compléter ce bonheur tranquille : Nikita 11 ans et Enzo 8 ans



Si nous avons tenu à leur consacrer ces quelques lignes, c'est parce que depuis 3 ans ils ne nous on pas augmenté le prix de la salle lorsque nous la louons et nous offrent 4 repas pour notre loto d'avril. (le camping étant fermé pour celui d'octobre)

Marineland d'Antibes — Sortie du 7 octobre 2009

Promesse de beau temps et départ très matinal ce mercredi pour une sortie pas comme les autres puisqu'il s'agit d'aller découvrir le monde merveilleux de la mer présenté au Marineland d'Antibes.

Après un copieux petit déjeuner offert par le club sur une aire d'autoroute, nous atteignons le célèbre parc d'attraction qui accueille chaque année plus d'un million de visiteurs.

Son fondateur, Roland Poulze d'Ivoy de la Poype, né en 1920 dans le Puy de Dôme, pilote de chasse héroïque de la seconde guerre mondiale, inventeur génial du berlingot Dop, des tétrabriques de lait et de la Citroën Méhari, est un passionné du monde marin. Il veut le faire découvrir à un large public afin de le sensibiliser au respect des océans et des êtres vivants qui les peuplent. La création du Marineland est un bon moyen pédagogique de présenter sous une forme attrayante le milieu de la mer au plus grand nombre.

En premier lieu, accompagnés d'un guide, nous nous rendons au Musée de la Marine. Dans une très belle salle nous admirons de superbes maquettes qui retracent l'histoire de la navigation



depuis l'arche de Noé jusqu'au porte-avions Clémenceau sans omettre la «Santa Maria» de Christophe Colomb. Nous découvrons d'autres trésors dans d'autres salles tel un



attendrissant foetus de rorqual conservé dans du formol ou de somptueux objets de luxe fabriqués avec des écailles ou de la nacre.

Un repas très soigné nous est servi au restaurant Antarctica évoluer derrière une vitre de 30 mètres de long de sympathiques manchots qui vaquent à leurs affaires quotidiennes dans un espace polaire protégé.

où nous pouvons voir

En début d'après-midi nous nous dirigeons vers le bassin des dauphins où nous sommes fascinés par un spectacle où mammifères marins et soigneurs exécutent, avec une complicité évidente, un impressionnant ballet nautique.

Puis, dans ce qui ressemble à un vaste lagon doté d'un immense vitrage panoramique, des orques dont le poids peut atteindre 8 tonnes, rivalisent de douceur dans des figures gracieuses exécutées en connivence totale avec leurs soigneurs.



La visite continue au gré de l'intérêt de chacun. Sur le parcours, on peut s'offrir un face à face avec des requins à la denture menaçante grâce à un tunnel de verre de 30 mètres qui traverse un aquarium géant. Dans leurs vastes pièces d'eau les otaries beuglent, chahutent où prennent des poses de stars car elles sont assez cabotines.

Notre QE (quotient émotionnel) tout chamboulé par ces prodigieux animaux marins menacés dans leur milieu naturel, nous quittons ce lieu magique, des questions plein la tête:

Qu'en sera t'il bientôt de notre environnement si fragile et pourtant si malmené ? Quel rôle pour l'homme de demain ?

Prédateur ou protecteur ?

Nous les aînés, nous devons transmettre aux jeunes un message d'encouragement et d'espoir. Mieux informés, ils seront plus forts, ils iront plus loin et ce sera bon pour la planète.



Jérôme le sympathique chauffeur, Annie et Francis ont, par leur gentil bavardage, fait oublier le trajet un peu plus long qu'à l'accoutumée.

PAC EUREKA (Remue méninges)

3 adhérents sont inscrits à la formation de la M.S.A. qui a lieu sur Vaison le vendredi après-midi pendant 15 semaines.

La moitié des frais occasionnés sera remboursée à la M.S.A. par le Club comme nous l'avons voté en Conseil d'Administration.

Espérons que cette remise en forme leur sera bénéfique !



CONCOURS PHOTOS DES AINÉS RURAUX

Sur le thème « **Moulins, lavoirs et fontaines** » un concours de photographies est proposé à ses adhérents par la Fédération nationale des Aînés Ruraux.

Tout participant peut envoyer 2 oeuvres (pas plus) au format 21x29,7 tirées sur papier brillant. Celles-ci, en noir et blanc ou en couleurs, peuvent être réalisées à partir d'un appareil argentique ou numérique.

Le candidat doit indiquer son nom, son adresse, son numéro de carte d'adhérent ainsi que le club et la Fédération dont il est membre et adresser ses photos à :

Aînés Ruraux — Fédération nationale
10, rue Chauchat 75009 PARIS

Les oeuvres seront exposées anonymement lors des journées nationales et le vote, par les délégués et les participants, se fera à bulletin secret.

Le 1^{er} prix profitera d'une publication dans la revue Tambour Battant et d'un bon d'achat de 150 €.

Les 2^e et 3^e prix recevront respectivement un bon d'achat de 100 et 50 €.

Le règlement de ce concours est consultable dans votre club. *Alors, à vos appareils...*



LA COTE AMALFITAINE

Premier plaisir des yeux : un arrêt avec belvédère surplombant le Palais et le port de Monaco ! Le temps est clair, c'est magnifique !

Toujours avec bonne humeur après quelques jeux et un bingo nous arrivons en Toscane où nous passons la nuit. Aujourd'hui Rome ! Une visite guidée en car nous fera réaliser qu'il faudra revenir à Rome superbe ville et musée à ciel ouvert. Nous n'avons pas le temps de tout voir ! La Basilique Saint-Pierre, les fontaines, les places ainsi que le Colisée, les fouilles et les bains, qui nous feront revivre le passé de l'époque Romaine.

Puis nous voilà partis pour Capri ; en espérant que ce n'est pas fini !... Nous y goûterons le « lémoncello » boisson aux citrons.

D'où que nous soyons ici nous voyons au loin le volcan du Vésuve.

Embarqués à Sorrente puis à Capri nous faisons le tour de cette magnifique île approchant des nombreuses grottes dont la Bleue et apercevant les splendides villas des artistes cachées dans les rochers.

Puis c'est dans des minibus panoramiques que nous prendrons la route étroite, tortueuse et escarpée d'Anacapri village perché au sommet de l'île. C'est ici sur cette route dominant la mer d'environ 600 m que dans les rires ou dans les cris nous apprécions la conduite rocambolesque des chauffeurs des environs de Naples.

Après un super repas dans un magnifique restaurant avec vue imprenable sur le port de Capri (aujourd'hui pas trop de pâtes !). Retour à l'hôtel.

La côte Amalfitaine ! des kilomètres d'une petite route sinueuse à flanc de montagne, surplombant une côte accidentée et une mer si bleue !...

Quelques magnifiques petites villes s'accrochent au flanc des montagnes jusqu'à la mer.

Positano, Ravello, Amalfi et sa cathédrale Saint-André. Une vue magnifique à mesure que nous montons dans les lacets pour rejoindre Pompéi.

Domage il pleut beaucoup, nous ne ferons pas la visite entièrement, mais nous pensons à ce que devait être la vie dans cette superbe ville avant l'éruption du Vésuve en 79 après Jésus-Christ. Les vestiges sont bien conservés et nous réalisons que les Romains étaient très organisés pour l'époque.

Du belvédère de Posillipo nous admirons la baie de Naples et le Vésuve imposant avec ses reconstructions jusque sur les pentes : le nouveau Pompéi ! Quand on pense que la dernière éruption du Vésuve date de 1944, ça donne à réfléchir !

Cet après-midi nous devons faire son ascension monter à 1000m d'altitude en car avec vue imprenable sur la baie de Naples et 20 mn à pied pour voir le gouffre.

Mais à la descente du car, nous sommes dans le brouillard et nous y resterons ! Nous gardons le moral et après avoir pris un petit morceau de lave en souvenir, nous redescendons.

Nous pensons déjà au retour. Dernière visite **Montécassino**, une abbaye chargée d'histoire au sommet d'un pic montagneux rasée en 1944 par plusieurs batailles.

Reconstruite depuis à l'identique, **nous visitons les extérieurs et entrons dans la Basilique Saint-Benoît.**

Très impressionnés nous restons muets devant la beauté et la richesse des décors : mosaïques de marbre, sculptures, peintures et dorures exécutés par les meilleurs artistes du monde. C'est avec des souvenirs plein la tête que nous rentrerons encore de ce magnifique voyage conduits en douceur par notre sympathique chauffeur Jérôme.



Petit bémol!

Magique voyage que celui de la cote Amalfitaine. Il s'est très bien déroulé.....jusqu'à la dernière nuit et la dernière matinée où nous avons « décidé » de ne pas quitter l'Italie incognitos !

Comme chaque année le dernier dimanche d'octobre est celui du changement d'heure.

Nos voisins Italiens la changent aussi ! Donc nous leur faisons confiance. Nous devons être réveillés à 5 heures pour un petit déjeuner à 6 heures !

Dring ! ! ! Le « téléphone horloge » sonne et encore tout engourdis de sommeil chacun regarde sa montre.. et là : surprise, il est 4 heures ! Dans un esprit de coopération et pour être sûr que nous puissions repartir à l'heure nos « Italiens » n'avaient pas régler les ordinateurs de l'hôtel et nous ont réveillés 1 heure avant ! Mais magnanimes ils ont accepté sur « l'insistance » d'Annie tout de même de nous faire déjeuner 1 heure plus tôt que prévu.

Nous voilà partis. Nous roulons depuis un petit moment. Certains ont même commencé de « finir » leur nuit quand tout à coup : boum ! un bruit assez fort a été ressenti à l'arrière du bus au niveau de la roue. Jérôme notre chauffeur qui tout en espérant se tromper arrête le car et descend voir : malheureusement il faut se rendre à l'évidence, nous venons de « subir » une crevaison à la roue « interne » arrière droite ! Il remonte dans le bus et en roulant très doucement s'arrête un peu plus loin sur une aire de stationnement un peu plus appropriée pour changer la roue. Mais une roue de car pèse franchement plus qu'une roue de voiture et là 3 « arpettes » vont lui prêter main forte ! Il s'agit pour ne pas les nommer de Denis, Max et Josian nous permettant ainsi de terminer le voyage dans de bonnes conditions !



NOS ARPETTES A L'OEUVRE

Une journée dans les Bouches-du-Rhône. — Sortie du 4 novembre 2009.

C'est dans un confortable car Mercedes que nous nous évadons vers le sud pour trois points forts de notre itinéraire avec beau temps en prime.

Fortes de leur riche patrimoine culinaire, les industries agro-alimentaires des Bouches-du-Rhône ont choisi d'ouvrir leurs portes pour faire découvrir leurs produits et leur savoir-faire, aussi nous affutons notre curiosité et notre gourmandise en débarquant chez Marius Bernard, «l'Usine qui sent bon» en plein coeur de Saint-Chamas. Hélas, de vilains symptômes grippaux s'étant manifestés la veille à Marseille, les ateliers sont interdits à la visite depuis le matin même, principe de précaution oblige. On nous dit qu'ils ressemblent à de grandes cuisines bourgeoises avec grandes casseroles où mitonnent de savoureuses préparations et non à d'inquiétants laboratoires aseptisés où s'opèrent des transmutations

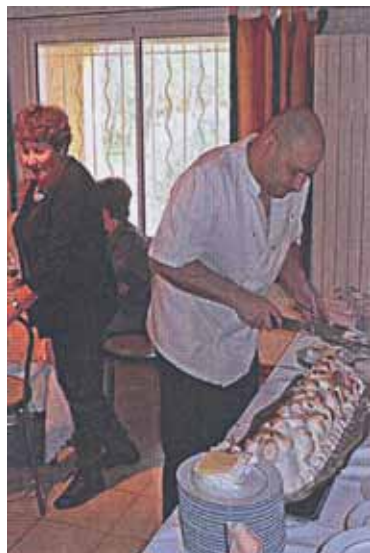


occultes.

L'entreprise qui porte le nom de son créateur, élabore en petites séries et selon les saisons, une cuisine respectueuse des produits utilisés et des règles de sécurité alimentaire.

Bons légumes, bons produits et bonnes recettes semblent la règle d'or de cette maison qui travaille sous sa marque mais aussi pour des épiceries haut de gamme aux cahiers des charges exigeants, telle la célèbre maison Fauchon.

Notre déception de ne pas voir les immenses marmites où sont élaborées les succulentes conserves est compensée par la dégustation de nombreuses spécialités «maison» tartinées copieusement sur des croûtons grillés. Conquis par l'excellence de cette cuisine méditerranéenne, les adhérents du club ne quittent la boutique d'usine qu'après avoir fait d'amples provisions garanties sans colorants ou conservateurs.



Le deuxième point fort passe par le restaurant qui, à lui seul, peut justifier le voyage. Toujours à Saint-Chamas, à l'orée d'une agréable pinède, nous sommes accueillis à l'Auberge des Cavaliers où nous sont généreusement servis des plats simples et traditionnels mais cuisinés avec talent. Une gargantuesque omelette norvégienne vient clore ce repas partagé dans la bonne humeur par des convives bavards et gourmands.

L'après-midi, nous prenons la direction de Salon de Provence pour une escapade culturelle au Musée Grévin situé dans le centre historique de la ville. Au travers de 27 siècles d'histoire de la Provence, une visite audioguidée nous conduit de l'invasion romaine au cinéma de Pagnol en passant par la Cour du Roi René. Au passage nous saluons Adam de Craponne, génial ingénieur hydraulicien né à Salon qui a donné son nom au canal qui fertilise la Crau depuis le 16ème siècle. Le Bailli de Suffren, hardi marin français né en 1726 à St Cannat s'est distingué glorieusement en combattant les anglais au large de l'Afrique

puis aux Indes. Frédéric Mistral n'est évidemment pas oublié puisqu'on le voit en grande conversation avec Alexandre Daudet et le félibre salonnais Antoine Crousillat.

Nous regagnons le car après un dernier salut aux deux célébrités en cire qui accueillent les visiteurs : Mireille notre chanteuse d'Avignon et J. Pierre Foucault bien connu des téléspectateurs.

Denis, notre habile chauffeur nous dépose en soirée à Entrechaux après un parcours rapide et sans encombre.

Encore une belle journée partagée avec les amis du club.



GRANDE JOURNEE GRATUITE DE FIN D'ANNEE

Comme chaque année en Novembre, la grande journée gratuite de fin d'année s'est déroulée le mercredi 18 dans la salle de la Mairie à partir de 9h30.

Nous étions 49 présents sur 50 inscrits pour assister à une animation par Jean-Michel et Josette Lartigue qui nous ont présenté différents produits tels que le fauteuil relaxant, four à infra rouge, oreiller à mousse de forme, boules de lavage et la fameuse crème anti-douleurs.

La matinée écoulee dans une très bonne ambiance, un repas nous a été servi par un traiteur du Languedoc. Chaque participant a reçu de la part de la Société « Séniors » un pot de 180 grs de terrine de foie de volaille à l'armagnac. Puis l'après-midi s'est poursuivie dans la bonne humeur par un loto gratuit, les lots étant 18 bocaux de civet d'oie cuisiné aux pruneaux de 1 kg 350 et de 4 bocaux de chapon cuisiné aux cèpes de 750 grs. Nous nous sommes quittés à 16h30. tous ravis de notre journée, les gagnants et même les malchanceux en nous donnant rendez-vous pour l'année prochaine avec une présentation en novembre 2010 de nouveaux produits. Remercions nos deux animateurs qui ne forcent pas la vente et restent souriants même si vous n'achetez rien... Merci à vous d'avoir participé à une petite collecte pour l'apprenti cuisinier Frédéric qui nous a très bien servi le repas aidé de bonnes volontés du club ! Il faudra cependant essayer la prochaine fois d'être présent pour **10 h au plus tard**.

Merci de votre compréhension.

A. CHAVE

DES RIRES, DES BRAVOS, ET DES ETOILES PLEIN LES YEUX

Ils étaient plus de 100 de la première année de maternelle au CM2 a appelé de tout leur coeur un petit lapin coquin prénommé Quentin. Après quelques facéties, il a laissé sa place à Rémi un jeune prestidigitateur et sa ravissante assistante prénommée Chaussette. Celle-ci ayant disparue quelques minutes, il a demandé de l'aide à un jeune élève : Mathias Arnoux qui a pris un réel plaisir à cette expérience même si les « ustensiles » utilisés étaient quelque peu bizarres comme une passoire par exemple en guise de chapeau. Chaussette revenue et un peu vexée d'avoir été remplacée a décidé de faire à son tour une blague à son collègue. Et c'est cachée sous un tissu « d'or » qu'elle a demandé aux enfants ravis de l'aider de lui faire croire qu'elle était partie en vacances ! L'après-midi joyeuse s'est terminée par un goûter que nous avons offert en plus du spectacle à tous nos charmants chérubins. Ils n'oublieront pas tous les animaux que Rémi a sortis de son chapeau : 3 colombes envolées dans la Mairie, un lapin vivant ainsi qu'un superbe chat angora blanc. Enfin l'apothéose !

Les enfants, les Maîtresses et les personnes étaient ravies ! A l'année prochaine !



Même les grands s'amusent !!!

AU FIL DU TEMPS

Nos bingos, concours de belote ont toujours fait « salle comble ». Par contre le dernier concours de belote a réuni moins de monde, certains se plaignent de la salle des associations trop exigüe ! Si le 10 février il y a beaucoup de joueurs nous envisagerons de regagner la salle de la Mairie ! On verra bien !

Nos anniversaires des 3^{ème} et 4^{ème} trimestres auquel à ce dernier s'est rajouté Noël ont permis à un bon nombre de nos adhérents de se retrouver et entre deux valse pouvoir parler des enfants, des petits-enfants, voir même arrières petits enfants, des récoltes, des petites douleurs, bref de la vie de tous les jours qui est aussi celle d'un club : le notre !

Notre Club a fait 2 dons : 150€ au profit du Téléthon et 70€ à la Banque alimentaire.

Nous avons tout au court de l'année quelle quand soit la nature ou l'occasion des dons de nos adhérents.

Ils sont très nombreux et je profite de cette première gazette de l'année 2010 pour vous adresser nos très sincères remerciements, ainsi qu'à GROUPAMA notre partenaire des Aînés Ruraux.

A NOTER : à compter du 1^{er} janvier la salle des associations ouvrira ses portes à **14 heures précises, mais pas avant !!**

NOUVEAU

LES APRES MIDI RECREATIFS : sont destinés à aller marcher, ou à jouer au scrabble, triamino, UNO, mille bornes etc.... et pour les beloteurs : du nouveau ! le tournoi de belote sera organisé avec comptage des points pour déterminer les 3 lauréats 2010 qui seront récompensés par une coupe remise en fin d'année aux anniversaires du 4^{ème} trimestre. Celui qui sera absent un mercredi se verra attribuer le nombre de points reflétant la moyenne obtenue dans l'après-midi par les autres joueurs. Pas de mise bien entendu ! Bonne chance.

GRAND LOTO DU 08 NOVEMBRE 2009 : il a très bien marché. La possibilité de faire tenir par ordinateur un bon nombre de cartons a bien soulagé la tâche des personnes présentes en salle. Aussi n'hésitez pas. Pour celui du 18 avril adoptez la même solution ! A noter le changement d'horaire : **15 h. précises début du loto !**



NOUS N'AVONS PAS PU TERMINER L'ANNEE AVEC EUX

Léonce DETHES adorait la belote et se faisait une joie de venir faire le concours de notre club auquel elle avait adhéré sans réticence. Sa fin brutale ne lui aura pas permis ce plaisir et a plongé sa famille dans le désarroi.

Paul HIDBER formait avec Marie-France un gentil petit couple recomposé .Ils venaient volontiers à tous nos voyages que ce soit à la journée ou sur plusieurs jours. Son départ de l'autre côté du chemin a laissé un vide dans la vie de Marie-France qui est souvent perdue.

Mamie LOPEZ (Jeanine), maman de notre secrétaire adjointe Yolande Windels mais également de Nathalie et Henriette était le rayon de soleil de nos sorties ou de nos anniversaires, notre rossignol à nous qui savait si bien chanter du moderne comme du classique. Elle a quitté les siens après un mois de coma laissant un grand vide derrière elle.

A 2 jours de la fin de l'année 2009 et à quelques jours de son anniversaire, Marie-Rose GRAS a elle aussi laissé les siens après une vie rendue parfois bien difficile par le handicap.

A toutes les familles ainsi éprouvées, nous renouvelons notre soutien très sincère.

PROGRAMME DU 1ER SEMESTRE 2010

MERCI DE NE PAS L'EGARER

JANVIER.

Le 13.

Salle de la Mairie à 14h.30 : Assemblée Générale avec Galette des Rois.

Le 20.

Salle des associations à 14h.00 : Bingo 1 € le carton, 5 € les 6.

Le 27.

Salle des associations à 14h.00 : Après-midi récréatif.

FEVRIER.

Le 03.

Salle des associations à 14h.00 : Après-midi crêpes.

Le 10.

Salle des associations à 14h.00 : Concours de belote ouvert à tous Mise 5 € par joueur : rosettes, Filets garnis, etc....

Le 17.

Salle des associations à 14h.00 : Bingo 1 € le carton, 5 € les 6.

Le 24.

Salle des associations à 14h.00 : Après-midi récréatif.

MARS.

Le 03.

Salle des associations à 14h.00 : Bingo 1 € le carton, 5 € les 6.

Le 10.

Voyage à la journée :
Bouillabaisse à Niolon
Voir descriptif.

Le 17.

Salle des associations à 14h.00 : Après-midi récréatif.

Le 24.

Salle des associations à 14h.00 : concours de belote ouvert à tous Mise 5 € par joueur : rosettes, Filets garnis, etc....

Le lundi 29.

Salle de la Mairie à 15h.30 :
Spectacle des enfants de la Maternelle Ouvert à tous les adhérents !

Le 31.

Salle des 3 Rivières à 14h.30 : Anniversaires des adhérents nés au 1er trimestre avec représentation théâtrale en Provençal.

AVRIL.

Le 07.

Salle des associations à 14h.00 : Bingo 1 € le carton, 5 € les 6.

Le 14.

Salle des associations à 14h.00 : Après-midi récréatif.

DIMANCHE 18.

Salles Mairie, associations et cantine : Grand loto ouvert à tous.

Le 21.

Salle des associations à 14h.00 : bingo 1 € le carton, 5 € les 6.

Le 28.

Voyage à la journée :
Déjeuner croisière en Camargue
Voir descriptif.

PROGRAMME 1er SEMESTRE SUITE

MAI.

Le 05.

Salle des associations à 14h.00 : Bingo 1 € le carton, 5 € les 6.

Le 12.

Salle des associations à 14h.00 : Après-midi récréatif.

Le 19.

Salle des associations à 14h.00 : Après-midi récréatif.

Le 26.

Salle des associations à 14h.00 : Bingo 1 € le carton, 5 € les 6.

JUIN.

Le 02.

Voyage à la journée :
Aquarium de Saint-Jean du Gard
La bambouseraie et le train à vapeur.

Voir descriptif.

Vendredi 04.

Pique nique des Aînés Ruraux à Travaillan.

Du 16 au 20.

Croisière sur le Rhin.

Samedi 26.

Aux 3 Rivières à partir de midi : Repas réservé aux adhérents qui clôturera notre semestre avant la « trêve estivale »

.Bouillabaisse à Niolon

Mercredi 10 Mars 2010

Départ d'Entrechaux- place de l'Eglise
à **07h45** en direction d'Aubagne.

10h00 : découverte des différents produits de la Distillerie Janot, célèbre pour son pastis. Explication et dégustation.

Durée de la visite 1h15.

En fin de matinée, poursuite en autocar vers Niolon.

Déjeuner à la calanque de Niolon :

Apéritif

Vin doux ou Pastis

Soupe de Poissons avec croûtons, ail,
rouille et fromage râpé

Bouillabaisse marseillaise : Rascasse, Rouget et

Grondin, Vive, Fielas,

Moules, Crabe

Pommes de Terre

Fromage

Omelette Norvégienne flambée

Vin rouge, rosé

Café

L'entrée et la bouillabaisse sont réalisées
avec des produits selon arrivage

Après-midi :

Temps libre au bord de la calanque et bal mu-
sette.

Il est possible d'organiser des parties de pé-
tanque, de cartes, ou des lotos pour ceux qui ne
dansent pas ;

Prix par personne : 35 €

VOYAGE A LA JOURNEE

Déjeuner croisière en Camargue

Mercredi 28 avril 2010

Le matin :

Départ d'Entrechaux- place de l'Eglise
A **08h00** en direction de la Camargue.

10h00 : arrivée et accueil au port D'Aigues —
Mortes.

10h30 : embarquement sur la péniche Isles de
Stel pour une croisière repas
au fil de l'eau. Le capitaine vous fera découvrir
la faune et la flore Camargaise. Vous aurez le
privilege de débarquer dans une manade de tau-
reaux pour assister au travail des Gardians dans
leur milieu naturel.

12h00 : un apéritif de bienvenue vous sera offert
à bord de la péniche, suivi d'un repas typique :

Soupe de poissons
Avec sa rouille et ses petits croûtons

Gardianne de Taureau avec son riz Camarguais

Fromages

Pâtisseries
1/4 de vin et café

14h30 : retour dans le port d'Aigues-Mortes et
temps libre dans la Cité Médiévale.
Puis visite de la Maison Méditerranéenne des
Vins et de l'Olive, qui vous fera découvrir des
produits régionaux. La visite sera suivie d'une
dégustation.

PRIX PAR PERSONNE : 40 €

L'aquarium de Saint-Jean du Gard

La Bambouseraie et Ce train à va- peur

Mercredi 02 juin 2010

Le matin :

Départ d'Entrechaux-place de l'Eglise
à **08h30** en direction de St Jean du Gard.

11h00 : visite de l'Aquarium de St Jean du
Gard. Vous découvrirez 55 aquariums extraordi-
naires. Sur une surface de
2500 m², plongez dans le monde fascinant des
mers tropicales, des rivières amazoniennes et
asiatiques pour y découvrir une faune très diver-
sifiée.

12h00 : déjeuner au restaurant à Saint-Jean du
Gard :

Apéritif maison
Cochonnailles à volonté
Gigolettes de canard à la Cévenole
accompagnées de légumes de saison
Fromage de chèvre des Cévennes
Coupe Dame Blanche
Vin de pays rouge et rosé en carafe
Café

14h00 : départ à toute vitesse de St Jean du Gard
en direction de la bambouseraie : départ pour
une promenade nostalgique, à bord du train à
vapeur des Cévennes où vous découvrirez la
Vallée des Gardons et les admirables paysages
Cévenols.

14h35 : arrivée à la Bambouseraie et départ pour
la visite libre de ce parc unique en Europe : un
parc exotique, des bambous géants qui pousse
d'un mètre en 24h00,...
Un coin d'Asie au pied des Cévennes.

PRIX PAR PERSONNE : 40 €